迦密柏雨中學

四社社刊

2020 - 2021

publ

校長的話

對於取消了許多校園的活動，尤其是四社比賽，相信最失望的莫過於是社長和社職員了！因為他們用了許多時間去籌劃這些活動，或者他們在低年班的時候，已希望將來自己升上高班後，有機會在「社」活動比賽中，有更大的貢獻。他們甚至曾經在競選過程中，許下了諾言，希望透過這些活動一展抱負。我想告訴你們，最能夠體會你的心情，也許就是校長了！因為學校停辦了許多工作和活動時，作為校長，也是感到一樣的失落。在停止面授課程期間，我並沒有因為可以「放假」而開心，反倒因為失去了許多能夠與老師同學一起的時間，感到失望。當學校連一個學生都沒有的時候，坐在校長室中，再聽不見熱鬧的聲音，聽不見校園的歡笑聲，也聽不見操場的打波聲。只感覺到寂靜，甚至有一種莫名的蕭索。

我們何時能在陰霾中走出來呢? 希望在未來的日子，我們能夠一起將過去美好的東西重新建立起來，有中六的同學離別的時候，訴說心中依依不捨的感情：「以後再沒有機會在有蓋操場一起唱詩歌了！」當我在兩年前構思在有蓋操場安裝冷氣的時候，就是盼望我們能夠風雨不改地，又不怕熱浪侵襲下，在舒適的有蓋操場，進行我們早上敬拜神的時間。不信的人就說：「人算不如天算。」但我卻深深認同雅各書所說的：

雅各書 4:13-17
嗐，你們有話說：「今天、明天我們要往某城裡去，在那裡住一年，做買賣得利。」其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事或做那事。」現今你們竟以張狂誇口。凡這樣誇口都是惡的。人若知道行善卻不去行，這就是他的罪了。

不要因些少挫折而慨嘆「時不與我」，我也想和你分享神學家Reinhold Niebuhr一句很有意思的寧靜禱文：

「天父：請賜予我寧靜心靈接受無法改變的事，賜予我勇氣改變應當變更的事，賜予我智慧分辨兩者。」

過去的磨練或困難是為後來的機會做好準備！

—— 黃偉強校長

編者的話

新時代，意味着新挑戰。於疫情肆虐的第二年，一切都彷彿不能如以往般順利進行。這對四社而言固然是一大考驗，但同時亦代表了新的機遇。在舊路走不通的情況下，更多的新思維被激發，誕生了前所未有的活動，載入校史冊，證明四社在困難重重的逆境下，仍能另闢蹊徑。

四社歷屆成績

屆別 (年份)	總冠軍	總亞軍
第十八屆 (11-12)	群社	善社
第十九屆 (12-13)	忠社	明社
第二十屆 (13-14)	善社	明社
第二十一屆 (14-15)	善社	群社
第二十二屆 (15-16)	善社	忠社
第二十三屆 (16-17)	善社	忠社
第二十四屆 (17-18)	善社	忠社
第二十五屆 (18-19)	群社	明社、善社
第二十六屆 (19-20)	因疫情緣故，全年總成績不作計算	
第二十七屆 (20-21)		

*只刊登最近十年的資料

全年活動概要

比賽項目	冠軍	亞軍
科學常識暨基本法問答比賽	忠社	善社
電競比賽	群社、明社	善社
足球比賽 (定點射球)	群社	忠社
乒乓球比賽	善社	群社

四社首席導師

明社	李龍波老師
忠社	鍾王穎愉老師
善社	賴偉良老師
群社	葉婉如老師

四社歷屆正副社長名單

屆別 (年份)	明社		忠社		善社		群社	
	社 長	副社長	社 長	副社長	社 長	副社長	社 長	副社長
第十八屆 (11-12)	羅仲軒	黎曉彤	張紫怡	廖頌賢	黃譽丰	許卓非	鍾詠欣	林穎希
第十九屆 (12-13)	黎曉彤	劉永皓	何欣頤	王琬瑜	鄧耀雄	梁皓晴	林希穎	李紫婷
第二十屆 (13-14)	嚴展皓	梁鈺雯	區嘉儀	黎嘉欣	劉佩棋	何曼頤	盧朗燊	林智望
第二十一屆 (14-15)	蘇樂韻	簡康庭	羅子健	黎婧希	曾子靈	蘇柏基	林泳靈	黃俊熹
第二十二屆 (15-16)	阮灝翹	顏靖瑤	李敏嘉	連重言	周睿昕	陳嘉睿	陳詠琪	蘇啟康
第二十三屆 (16-17)	彭在思	呂煒妍	何芷亭	黎曉浵	潘翰琳	周諾澄	殷子逸	邵曉琳
第二十四屆 (17-18)	馮皓謙	吳倩莉	蕭樂恩	黃悅瀅	曾穎怡	楊梓希	阮灝彥	石浩軒
第二十五屆 (18-19)	鄺愷棋	梁靜一	呂珮琪	曾元貞	葉栩彤	利駿民	羅竣彥	黃蒨彤
第二十六屆 (19-20)	李立澄	陳靄翹	徐映君	蕭祚琳	陳穎潔	徐惠祺	劉信哲	歐陽靖
第二十七屆 (20-21)	李忠衡	郭志樂	劉浩宏	金鼎凱	蔡 潔	徐梓軒	郭紫嫣	錢 鋒

*只刊登最近十年的資料

明社 Light House

社首席導師　李龍波老師　|　社長　李忠衡　|　副社長　郭志樂　|　文娛幹事　古敏怡
宣傳幹事　李欣曉　|　男體育幹事　鄧卓謙　|　女體育幹事　戚詠然　|　財政　梁凱倫　|　總務　葉昐玥

明，左日右月，白晝日照，黑夜月亮，日月照亮世界。立身處世，總會遇上半點黑暗，唯望曙光，照亮生命。在校而言，雖無黑暗，但偶然也會遇上半點失意、枯燥，需要點火花，帶來光明、衝勁。明社，在我心中，就是那火花，更或是火焰。回望政綱——「燃、燎、炫、烙」，是我希望心中這簇火焰能燃亮他人、燎原、炫目、終留下美好烙印的期許。雖不知有否燃亮他人或燎原，但在我心中，定是炫目的，也留下不可忘卻的烙印。

人生是一場經歷，沒有好，也沒有壞；沒有贏，也沒有輸，唯最重要的是細嚐當下的每一百態——用心感受——這是明社教導我的。社員大會裏，齊與社員嬉戲玩樂，口裏哼着社歌，看着嘴角微微上揚、臉上泛起皺褶的臉孔，原來是甜的；常識問答比賽中，因技術失誤，無法正常應戰，努力皆前功盡廢，原來是酸的；製作社壁報後，因沒有清理好，為同學帶來不便，沒有盡好社長之職責，原來是苦的；足球比賽，雖不精於踢足球，但為鼓勵社員而參賽，挑戰自己的膽量，原來是辣的。五味雜陳，肉眼是看不見的，只有用心才能感受。「沒有好，也沒有壞」，因為若細心品嚐，酸中也帶點青澀的遺憾美，苦中也帶點回甘生津，辣中也帶點辛辛的刺激感。

明社，在我平凡的生命裏，帶點不平凡；在簡單中，帶點不簡單，為生活帶點調味。想必，這就是最後一味——鹹。

社長　李忠衡

忠社

Loyalty

記得我們的宣傳片嗎？「末日病毒侵襲地球」下，兩位俠士為了大眾奉獻自己、勇往直前。這儘管是虛構的故事，卻和現實有幾分相似之處。

如今回望，我們並沒有愧對這齣影片。在病毒諸多限制之逆境下，力所能及的，我們竭盡全力；力不能及的，我們不易言棄。社員大會，我們認真規劃，創新的「QR Hunt」遊戲未必是引人入勝，但至少大家玩得投入；社際比賽，我們認真準備，不論勝算，只求盡力而為，令大家玩得高興，有興趣的社員都可一展所長；胎死腹中的陸運會、社際話劇比賽，我們沒有機會參與，但我們將希望及意志寄託在你心中，相信有一日你們站在頒獎台時，腦海中會記起我們這一屆的忠社……

俠士的初心沒變，人數卻不只是兩位，而是每位鼓勵我們的社導師、為支持社運作而奔波的社職員、默默在背後付出的社員。大家為忠社的付出，我們可能眼不能見，但心中依然滿懷感恩。正如就職講辭中所說：「故事中的主角是你們每一位。」

記得第一次看宣傳片的感受嗎？劇情雖算不上嚴謹，演技雖算不上高超，特效雖算不上華麗，但至少我們拍得盡興，螢幕前的你也能得到娛樂，那怕是你的微微一笑，就已經讓我們感到費盡心思去製作也是值得的。試想想，難道我們做每件事都需要達到完美嗎？力臻完美是好事，盡力後懂得接受遺憾也是需要的。學習如是，生活如是，參與社活動也如是。所以，請你不要害怕失敗，只要有一顆為社付出的心，我們忠社的大門永遠為你而開。

最後，我們忠社同學每天戴着口罩相見，數年後說不定連對方的樣子都忘記了。因此大家在學校遇見也不妨打個招呼，我們已經盡力記下社員的面孔了，希望大家路過遇上我們也能夠說聲「你好」或是「早晨」，這才是一個團結友愛家庭需要具備的特質。

社長 劉浩宏

社首席導師 鍾王穎愉老師 / 社長 劉浩宏 / 副社長 金鼎凱 / 文娛幹事 楊宛靜

宣傳幹事 蘇恩潼 / 男體育幹事 羅嘉德 / 女體育幹事 李淨 / 財政 彭雅芳 / 總務 李承峻

善社 PURE HOUSE

2020-21

社首席導師 ： 賴偉良老師

社 長 ： 蔡 潔　　男體育幹事 ： 黃敏桐

副社長 ： 徐梓軒　　女體育幹事 ： 韓昕明

文娛幹事 ： 朱穗曦　　財 政 ： 陳心然

宣傳幹事 ： 徐婉琪　　總 務 ： 潘子諾

回首這個學年，疫情的陰霾依舊揮之不去，以致今年的社際活動寥寥可數，想必與大家當初的期望有所落差。然而在各種滯礙之中，仍有不少低年級的社員踴躍參與比賽。同學由當初青澀、內斂的性格，在參與各項活動後逐漸變得開放、主動，看到社員變得積極投入，實在令我感動萬分。即使大家被口罩遮擋著面部，令我看不見社員答對問題或射中龍門那一瞬間燦爛的笑容，但只要社員能夠在活動中感到快樂並且享受，就已經足夠了。

還記得今年年初在就職典禮上，我曾經說過：「希望每個社員都能夠在社中找到屬於自己的定位」。即使活動受疫情影響，有所滯礙，社員的專長未能有所發揮，但亦千萬不要覺得自己可有可無，要知道，社長和社職員只是在背後籌辦活動及帶領大家，真正最重要的是社員，若果善社沒有了社員的參與，那還能算得上是善社嗎？所以，每一個社員都是獨一無二的，亦正因如此，每次的社際活動都歡迎任何社員來參與，並不存在「我可能會拖累大家」的說法。只要有心去做，你便能夠做得到。

今年有許多社際活動取消了，可惜、遺憾等想法一定有，然而當世界誓要和我們走相反的道路時，與其怨天尤人，我們可以選擇盡自己的能力做到最好，在風雨之中獲得最大的收穫。同樣，各位社員在參與各項比賽中，或許結果未必與自己的理想相符，但亦不要緊，當你畢業時回望，會驚覺比起獎盃獎牌的一片金屬，在過程中結識的好友和那份熱血更令人刻骨銘心。

接下來的幾年或許仍會受疫情影響，有很多活動或會調整、取消，但請不要氣餒，我們只需在等待下一次機會前好好裝備自己，待機會來臨就盡力去做。只要有著這個信念，我相信善社未來一定能夠越過難關，再創高峰。

群 unity 2020-2021

「就算天氣不似你預期，但那初心你怎可放棄」

社首席導師：葉婉如老師
社長：郭紫嫣
副社長：錢　鋒
宣傳幹事：霍家齊
文娛幹事：李燁瑜
男體育幹事：劉浩楠
女體育幹事：張迎恩
財政：李嘉源
總務：鄧孝和

這一年，無疑是難熬的一年。對於每一個社際比賽，我們都沒有百分百的把握可以順利舉辦，千恩萬謝四社問答比賽、電競比賽、足球比賽以及乒乓球比賽最後得以順利舉行，為我們今年枯燥又單調的社生活添上幾筆色彩。

一年的社際活動轉眼間隨著社際乒乓球比賽的完結而圓滿結束，由於疫情的影響，不少的比賽都有所調整，比賽的可觀性當然有所下降，但這也是我們一眾導師、正副社長經過多番調整的結果。每一項活動的最終賽程都是由我們一筆一劃慢慢用心譜寫出來的，這令我更懂得珍惜每一個社際比賽，更明白它們來之不易。我們亦衷心希望所有群社社員都能夠投入且享受社活動，在這裏揮灑青春的汗水，你們每一位都是群社的重要資產！

我參與社活動的日子，少說也有三年了，我深深明白到「一分耕耘，不一定有一分收穫」。四社比賽，從來追求的都不是勝負。比賽的目的是希望團結社員，凝聚大家，從每一個社活動中學習互相扶持、彼此勉勵，四社間互相交流、切磋。我們的回報與得著未必展現在名次上，但必定是根深蒂固地刻在我們心底的記憶裡。從學期頭的四社問答比賽，群社屈居第四，到後來社際電競比賽及足球比賽慢慢從後趕上，一度反超前，實有賴每一位社員對社的熱情以及無私奉獻，才造就了如今的成績。希望今年的活動令你們充分感受到這份愛，在未來繼續與大家一起為著同一個目標而奮鬥，把群社永不言敗、越戰越勇的精神傳承下去。

群社人，來年群策群力，再創高峰！

照片回顧

四社承傳！

尋尋覓覓

善社人多勢衆

全場最型仲唔係我？

聽清楚題目先

唔緊要下題一定識！

沉著應戰！

認真的男生是最帥的

好緊張啊！

輕鬆取勝

衝力射球

哈利波特！

四社回憶錄

隨著學校的家政室拆卸，不少的四社活動都不能夠再舉辦，我們不妨回味一下那些已絕跡的經典社活動 。

社際烹飪比賽

迦密柏雨的學生以多才多藝而聞名，烹調固然難不倒我們的同學。學校於過往每年都會舉辦社際烹飪比賽，讓各社同學分成高低級兩組，在甜品和熟食上進行切磋，更邀請不同老師擔任評判。同學在鍛鍊廚藝之外，更可以與同學共同合作，和老師打成一片，失去社際烹飪比賽絕對是四社的遺憾之一。

四社食街

各位對聖誕聯歡還有印象嗎？本學年的聯歡會因疫情取消，不知在同樂日進行的閃避球比賽、籃球比賽、班會大食會和遊戲何時能夠復辦，但可以肯定的是大家不會再看到食街的蹤影了。

以往在同樂日，全校同學聚首一堂，四社在有蓋操場的四個角落各自擺放攤位售賣特色小食，大受同學歡迎。各攤位職員忙於運送、烹調和包裝食物，非常忙碌；源源不絕的同學則在排隊購買美食，大家可謂樂在其中。

陸運會

由於疫情緣故，我校已經連續兩年取消陸運會，但其絕對是每年的一大盛事，其中的四社啦啦隊比賽更是我校獨特的文化。四社同學在各社職員的帶領下大聲吶喊，為看台下的運動健兒打氣，各種不同的口號此起彼落，場面震撼，聲音甚至傳到附近鄰居，可見啦啦隊的氣勢。

為此，我們特意搜集了歷屆四社啦啦隊為同學打氣的片段，讓各位可以回憶、回味、欣賞同學之間的那一份團結和氣勢，重拾當年的那一份熱誠。請即掃描右方的二維碼，以觀賞有關片段。

編輯委員顧問老師：徐蔣賢老師、李龍波老師、鍾王穎愉老師、賴偉良老師、葉婉如老師
編輯：郭志樂、金鼎凱、徐梓軒、錢鋒
封面設計：李忠衡、李欣曉
排版設計：金鼎凱

四社有獎遊戲

在下列的圖片中，藏有八個關於「四社」的英文詞語。它們可能以打直、打橫、打斜、甚至反向的形式出現，試找出它們的位置。

請將此頁面截圖或打印出來，圈出各詞語，並於 7 月 31 日前將你的答案以相片形式上傳至以下連結，全對者可獲禮品乙份，如獲獎人數眾多，將以抽籤決定。(https://forms.gle/n9B4VDk9DXM1F5UG9)

L	K	P	S	S	V	M	C	I	X	E	B	L	E	C	E	E	Y	Q	W	X	N	S
G	V	X	P	G	S	V	I	B	L	O	Y	A	L	T	Y	V	Z	Q	I	K	T	H
M	J	C	F	M	E	P	J	S	Y	C	Y	P	B	M	E	G	J	Y	X	Z	X	C
V	H	Q	S	J	Q	P	O	Q	W	I	M	V	P	Z	V	U	K	P	D	O	D	H
A	D	C	K	F	X	U	Z	R	Y	E	W	S	E	D	Y	X	J	I	F	I	Y	E
B	W	R	K	V	G	N	S	A	T	M	O	U	Z	N	X	V	I	M	O	O	A	E
I	U	J	T	Y	C	I	H	D	I	S	G	S	O	T	V	D	R	E	K	K	K	R
J	A	H	V	C	D	T	J	K	B	Y	D	N	S	C	W	R	U	D	W	M	W	L
N	E	K	N	L	Z	Y	T	C	R	G	W	A	G	S	D	A	P	I	O	F	W	E
D	K	S	V	J	I	O	B	Q	L	X	Q	K	Y	H	I	M	K	N	B	I	L	A
M	B	M	T	C	X	W	M	V	O	W	Q	I	P	T	P	A	L	E	X	F	O	D
U	V	P	B	H	N	L	G	T	T	A	M	F	C	O	B	V	U	Q	W	Y	L	I
S	V	F	A	J	F	L	A	P	L	C	I	K	K	F	I	E	F	P	J	J	Q	N
L	Y	V	Q	C	L	C	T	J	G	J	I	W	M	O	L	S	G	K	G	M	A	G
I	A	G	M	T	K	E	P	Z	G	U	X	F	H	D	J	Q	O	V	Z	B	R	H
S	O	A	U	N	H	D	T	H	G	I	L	E	R	U	P	F	G	E	R	Q	J	S

詞語列表	
AGM	社員大會，介紹社職及讓新社員互相認識。
CHEERLEADING	啦啦隊在陸運會中擔當重要角色，即使部分同學不擅長運動，亦能為其他社員打氣，爭奪全場最佳啦啦隊的獎項，為社爭光。
DRAMA	社際話劇比賽；讓同學體驗當話劇主角，發揮演技。
SPORTSDAY	陸運會，每年四社最大型的活動；比賽項目包括跑步，跳遠，跳高等，讓同學可以盡展所長。
LIGHT	明社
LOYALTY	忠社
PURE	善社
UNITY	群社